

## ETRE A L'AISE LE JOUR DE L'ORAL

### 1. Bien se préparer avant :

#### A Préparer son oral

- Faites des **fiches claires** en notant que les mots clés, une par partie. La première doit comporter le plan de votre exposé.
- **Classez vos idées** des plus évidentes aux plus originales.
- Présentez des **documents** (Photos, vidéos, musiques...) pour rendre votre exposé plus vivant.
- Utilisez que des **mots que vous maîtrisez**. Si vous ne comprenez pas ce que vous dites ou s'il y a des confusions le jury vous interrogera sur ces points.

#### B S'entraîner

- **Entrenez-vous** à dire votre exposé devant un ami ou un membre de votre famille. Plus vous répétez, plus vous serez à l'aise.
- **Chronométrez-vous** afin que votre exposé ne soit ni trop court ni trop long.

### 2. Le jour de l'oral :

#### A Utiliser un langage correct

- Exprimez-vous dans un **langage correct ou soutenu**.
- Evitez les abréviations, les onomatopées, les mots familiers ou enfantins.
- Utilisez un **vocabulaire adapté** à votre projet comme des mots techniques du domaine de votre projet.
- Montrez votre **motivation** pour le projet choisi. Le jury doit comprendre **pourquoi et comment** vous avez travaillé sur le projet.

#### B Trouver le bon rythme

- Un rythme trop rapide rendra votre exposé moins compréhensible.
- Un rythme trop lent rendra votre exposé peu intéressant.
- **Articulez et adoptez un ton vivant**.
- **Ne lisez pas** vos notes et **ne les apprenez pas par cœur**. Cela fait perdre toute spontanéité. Parlez **naturellement**.

#### C Bien se tenir

- Adoptez une **attitude sérieuse et professionnelle**.
- **Evitez** les gestes parasites.
- **Occupez l'espace** ne restez pas statique les bras croisés.