

DÉJEUNER

14/10

---Entrée---

Salade coleslaw
Surimi sauce cocktail
Salade mêlée à la tomate
Macédoine vinaigrette

---Plat---

Spaghettis à la carbonara
Brochette de grignotte basquaise

---Accompagnement---

Spaghetti
Haricots verts persillés

---Laitage---

Tomme grise
Ptits roules fol epi
Yaourt nature sucre
Yaourt aromatisé

---Dessert---

Dessert pommes-cassis
Corbeille de fruits
Panna cotta et son ingrédient
mystère
Quatre quart nature

15/10

---Entrée---

Céleri-rave vinaigrette
Betteraves ciboulette
Taboulé aux légumes
Concombre au fromage blanc

---Plat---

Sauté de canard à l'orange
Tomate farcie scc tomate

---Accompagnement---

Blé à la forestière
Courgettes et son ingrédient
mystère

---Laitage---

Fromage frais fouetté
Buche pilat
Yaourt nature sucre
Yaourt aromatisé

---Dessert---

Lait gélifié arôme vanille
Poire à l'anglaise
Dessert de pommes et pêches
(compote)
Cheese-cake au citron vert

16/10

---Entrée---

Salade de blé arlequin
Oeufs durs à la parisienne p/sel
Rosette
Salade verte

---Plat---

Cordon bleu de volaille
Escalope de porc charcutière

---Accompagnement---

Papillons sauce tomate
Flan de potiron

---Laitage---

Brie
Samos
Fromage blanc 40%
Yaourt aromatisé

---Dessert---

Salade de fruits d'automne
Banane
Brownie
Corbeille de fruits

17/10

---Entrée---

Salade de pois chiches
Coeurs de palmier, carottes, maïs
Salami et cornichons
Carottes râpées vinaigrette

---Plat---

Rôti de bœuf au jus
Filet de poisson pané meunière et
citron

---Accompagnement---

Chou-fleur persillé
Semoule

---Laitage---

Mimolette
Vache qui rit
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucre

---Dessert---

Carpaccio d'orange à la cannelle
Mousse au chocolat noisette
Corbeille de fruits
Moelleux à la banane

18/10

---Entrée---

Salade de tomates mozzarella et
basilic
Salade frisée aux lardons et
croûtons
Salade de haricots beurre
Terrine de campagne

---Plat---

Filet de lieu noir
Steak haché sauce poivre vert

---Accompagnement---

Riz créole
Poêlée campagnarde

---Laitage---

Fromage comme l'emmental
Yaourt nature
Yaourt aromatisé
Fromage à tartiner

---Dessert---

Dessert pommes-ananas
Flan nappe caramel
Smoothie de fruits l'antigasi ça
porte ses fruits
Pomme golden

DÎNER

14/10

---Entrée---

Calamars ou encornets panés sauce
tomate

---Plat---

---Accompagnement---

Pommes vapeur

---Laitage---

---Dessert---

15/10

---Entrée---

Fajitas au bœuf chili

---Plat---

---Accompagnement---

Riz aux poivrons et haricots
rouges

---Laitage---

---Dessert---

16/10

---Entrée---

Rôti de volaille aux olives

---Plat---

---Accompagnement---

Ratatouille

---Laitage---

---Dessert---

17/10

---Entrée---

Croque-monsieur

---Plat---

---Accompagnement---

---Laitage---

---Dessert---

18/10

---Entrée---

---Plat---

---Accompagnement---

---Laitage---

---Dessert---